



Hausengel
rundum versorgt



Njega u vrijeme korone:

Što morate znati prije odlaska

Veselimo se što ste dio hausengelove obitelji te što u ovo zahtjevno vrijeme pandemije i dalje obavljate Vaš iznimno važan posao. Donosite sreću i radost u život ljudi kojima je potrebna njega i skrb, što je od neizmjerne važnosti, no u ovo vrijeme sa sobom nosi i posebnu odgovornost. Korona pandemija još uvijek nije prebrođena, stoga je važna kvalitetna zaštita sebe i drugih ljudi kako bi se spriječila daljnja zaraza.

Što biste trebali znati prije nego otputujete:

Odredbe za ulazak u Njemačku i eventualna obveza karantene:

- ✓ Osobe koje ulaze u Njemačku dužne su predati digitalnu registraciju za ulazak (<https://www.einreiseanmeldung.de>), obvezne pružiti dokaz o negativnom testu na Covid19 te poštivati odgovarajuće propise saveznih država o obvezi karantene. (<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>).
- ✓ Ako ste u roku od 10 dana prije ulaska boravili u rizičnom području, obvezni ste imati negativan rezultat testa koji u trenutku ulaska nije stariji od 48 sati. Nakon ulaska na zahtjev nadležnih tijela obvezni ste u roku od 10 dana predložiti dokaz na odsutnost infekcije korona virusom. Naravno, ovo može biti i test koji ste već napravili prije polaska (ako ste u zemlju ušli ne stariji od 48 sati). Dokaz je i liječnička potvrda ili rezultat testa na odsutnost infekcije SARS-CoV-2.
- ✓ Ako putujete iz visokorizičnih područja, u kojima je visoka mogućnost zaraze SARS-CoV-2, morate se testirati prije putovanja. Testiranje se smije provesti najranije 48 sati prije putovanja. Koje zemlje se ubrajaju u rizična područja možete provjeriti ovdje: <https://www.rki.de/tests>. Potvrdu da niste zaraženi Covidom morate u svako vrijeme imati sa sobom te ju po potrebi predati nadležnim službama.
- ✓ Pojedini zakoni i pravila vezana za karantenu su zavisna od svake pojedine pokrajine. Stoga molimo da se vi ili Vaš poslodavac informirate o zakonitostima i pravilima pojedine pokrajine prije nego krenete na put. <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>
U većini slučajeva nećete Vas obvezivati karantena, jer u zemlju ulazite s negativnim testom ili ste isti dužni napraviti najkasnije 48 sati nakon Vašeg dolaska.
- ✓ Prije putovanja morate putem interneta registrirati Vaš putni list. Mi ćemo Vam pri tome pružiti podršku.
- ✓ Prije puta Vam je potrebna potvrda za prelazak granice koju ćete tijekom puta nositi sa sobom. Od nas ćete dobiti putni list koji će Vam služiti kao pomoć da se prije ulaska u zemlju možete informirati o njegovom sadržaju. Podatke s putnog lista potrebno je unositi prilikom ispunjavanja prijavnice za dolazak u stranu zemlju, koju ćete pronaći na internetu.
- ✓ Za povratak iz rizičnih područja vrijede u Vašoj zemlji važeće mjere (nor. obveza testiranja i karantene)

Mjere ponašanja i higijene za zaštitu od infekcije virusom:

Na putovanjima:

- ✓ Nosite FFP2-masku tijekom cijelog putovanja
- ✓ Koristite unaprijed pripremljena dezinfekcijske sredstva i držite ruke dalje od lica
- ✓ Kašljite i kišite na higijenski način
- ✓ Držite razmak od najmanje 1,5 metara (svaki putnik u autobusu mora imati dva sjedala za sebe)
- ✓ Držite se smjernica pojedinih putničkih agencija

Ponašanje u njegovateljskoj svakodnevici:

- ✓ Štitite sebe i Vašu okolinu tako što ćete se pridržavati preporučenim mjerama ponašanja i higijene
- ✓ Ako se nalazite u javnosti (idete u kupovinu, koristite javni prijevoz) dužni ste nositi medicinsku masku (FFP2 ili operacijsku masku)
- ✓ Redovito zračite zatvorene prostorije
- ✓ Pripazite da se posjetitelji također pridržavaju higijenskim mjerama (pranje ruku, držanje razmaka, kihanje i kašljanje na higijenski način)
- ✓ Potaknite Vašeg nalogodavca na kontaktiranje dostave ili rodbine koja će dovoziti namirnice, kako bi Vi kao njegovatelj imali što manje kontakta s potencijalnim izvorima zaraze. Možete, primjerice dogovoriti mjesto na kojemu će Vam služba ili rodbina štíćenika ostavljati namirnice.
- ✓ Smanjite osobne kontakte na minimum
- ✓ Kao kućni anđeo imate osiguranje u slučaju nezgoda, kao i obvezno zdravstveno osiguranje. Akutna oboljenja uzrokovana koronavirusom su pokrivena

Smjernice za korištenje zaštitnih maski

Dosljedno pridržavanje preporučenih higijenskih pravila je još uvijek najefektivnija zaštita od moguće zaraze. Zaštitne maske mogu biti upotrebljene kao dodatna mjera zaštite. Na ovaj način pravilno postupate prilikom korištenja maske:

- ✓ Samo jedna osoba može koristiti istu masku
- ✓ Prije stavljanja maske temeljito operite ruke (minimalno 20 do 30 sekundi sa sapunom. Savjet: Dva puta otpjevajte „Sretan rođendan ti“, to odgovara vremenu pranja ruku – toliko biste trebali držati ruke pod vodom.)
- ✓ Prilikom stavljanja maske pripazite da su nos i usta pokriveni sve do brade te da je maska na rubovima čvrsto postavljena.
- ✓ Tijekom dana izbjegavajte doticanje ili pomicanje maske
- ✓ Prilikom skidanja zaštitne maske nemojte doticati rubove jer se na njima mogu nalaziti uzročnici zaraze. Uхватite špagu ili vezice te ju pažljivo skinite.
- ✓ Nakon skidanja maske temeljito operite ruke
- ✓ Maske od tkanine, kao od nas poslana Hausengel maska, trebali bi redovno prati, idealno pri 90°C, a najmanje pri 60°C. Prije ponovne uporabe pripazite da je maska u potpunosti suha.

Ponašanje u slučaju sumnje na zarazu

Trebali biste se pridržavati važnih pravila ponašanja ako imate simptome koji upućuju na infekciju sa SARS-CoV-2:

- ✓ Ostanite doma i ograničite Vaše direktne kontakte
- ✓ Telefonski se posavjetujte: nazovite hitnu medicinsku službu na broj 116117
- ✓ Pridržavajte se uputa liječnika
- ✓ Ako ste testirani bi sve dok ne saznate rezultate testiranja trebali ostati kod kuće te smanjiti direktni kontakt s drugim osobama.
- ✓ Kontaktirajte Vašu osobnu agenticu, na će Vam pomoći oko svih daljnjih koraka

Sve informacije i aktualne novosti možete pronaći na našoj mrežnoj stranici:
www.hausengel.hr/korona-virus-hr

Informacije vezane za infektivno stanje i mjere opreza vezane za Koronu možete pronaći na mrežnim stranicama Robert-Koch-Instituts: www.rki.de

Za sve nedoumice ili dodatna pitanje se možete obratiti Vašem osobnom savjetniku koji će Vam u svako vrijeme rado pomoći!

Ostanite zdravi!

