



Hausengel
rundum versorgt



Njega u vrijeme korone:

Što morate znati prije odlaska

Veselimo se što ste dio hausengelove obitelji te što u ovo zahtjevno vrijeme pandemije i dalje obavljate Vaš iznimno važan posao. Donosite sreću i radost u život ljudi kojima je potrebna njega i skrb, što je od neizmjerne važnosti, no u ovo vrijeme sa sobom nosi i posebnu odgovornost. Korona pandemija još uvijek nije prebrođena, stoga je važna kvalitetna zaštita sebe i drugih ljudi kako bi se spriječila daljnja zaraza.

Što biste trebali znati prije nego otputujete:

Odredbe za ulazak u Njemačku i eventualna obveza karantene:

- ✓ Od 1. lipnja 2022. godine osobe koje ulaze u Njemačku više neće morati pružati dokaze da su cijepljene protiv virusa Covid-19, da su se oporavile (preboljele) ili da su bile negativne na testiranju
- ✓ Iznimka: ulazak iz područja nove varijante virusa. Ovdje i dalje vrijede postojeći propisi o registraciji, dokazima i karanteni. O trenutnim varijantama virusa možete pročitati na [web stranici Instituta Robert Koch](#).
- ✓ Sva cjepiva koja priznaje WHO (SZO) sada se smatraju dokazom cijepljenja. To su npr. Sinova, Sinopharm, Coronovac kineskih proizvođača ili Covaxin indijskih proizvođača

Mjere ponašanja i higijene za zaštitu od infekcije virusom:

Na putovanjima:

- ✓ Nosite masku za lice (FFP2 ili kiruršku masku) tijekom cijelog putovanja
- ✓ Koristite priloženo sredstvo za dezinfekciju ruku
- ✓ Higijenski kašljati i kihati
- ✓ Pridržavajte se odgovarajućih pravila prijevoznika putnika

Ponašanje u svakodnevnoj njezi:

- ✓ Zaštitite sebe i ljude oko sebe pridržavajući se preporučenih mjera ponašanja i higijene
- ✓ U javnom prijevozu obavezno je nošenje medicinske zaštite za usta i nos (FFP2 ili kirurška maska). Preporučuje se za javne prostore (npr. prilikom kupovine).
- ✓ Zatvorene prostorije redovito provjetravajte
- ✓ Pobrinite se da posjetitelji koji dolaze izvana također poštuju higijenske mjere (pranje ruku, držanje udaljenosti, higijensko kašljanje/kihanje)
- ✓ Osobne kontakte svesti na minimum
- ✓ Kao Hausengel suradnik imate zdravstveno osiguranje, osiguranje od nezgoda i odgovornosti. Osiguranje pokriva i akutne bolesti od virusa Covid-19

Upute za korištenje zaštitnih maski

Dosljedno poštivanje preporučenih higijenskih pravila i dalje je najučinkovitija zaštita od moguće infekcije. Zaštitne maske mogu se koristiti kao dodatna mjera. Kako ispravno koristiti maske:

- ✓ Samo jedna osoba smije koristiti istu masku
- ✓ Temeljito operite ruke prije stavljanja zaštitne maske (najmanje 20 do 30 sekundi sapunom. Savjet: Ovom vremenu odgovara dva puta pjevanje „Sretan ti rođendan“, dok ruke držite pod vodom.)
- ✓ Prilikom stavljanja pazite da Vam nos i usta budu pokriveni do brade i da maska što čvršće priliježe oko rubova.
- ✓ Izbjegavajte dodirivanje i pomicanje zaštitne maske dok je nosite
- ✓ Ako je moguće, ne dirajte vanjsku stranu zaštitne maske kada je skidate, jer se ovdje mogu pronaći patogeni. Uхватite bočne jezičke ili gumice i pažljivo ih položite.
- ✓ Nakon skidanja dobro operite ruke.

Ponašanje u slučaju sumnje

Ako imate simptome koji bi mogli ukazivati na infekciju SARS-CoV-2, trebali biste se pridržavati važnih pravila ponašanja:

- ✓ Ostanite kod kuće i tamo ograničite izravne kontakte
- ✓ Tražite savjete telefonom: nazovite dežurnu medicinsku službu na **116117**
- ✓ Slijedite upute liječnika
- ✓ Ako ste bili na testiranju, trebali biste ostati kod kuće dok rezultati nisu dostupni i smanjite izravne kontakte
- ✓ Obratite se svom osobnom Hausengel savjetniku, mi ćemo Vas podržati i savjetovati u daljnjem postupku

Sve ove informacije i aktualne promjene možete pronaći i na našoj web stranici <https://www.hausengel.hr/korona-virus-hr/>.

Informacije o procesima tijekom zaraze i mjerama, također možete pronaći na web stranici Instituta Robert Koch: www.rki.de

Ako imate bilo kakvih pitanja ili niste u nešto sigurni, Vaš osobni Hausengel savjetnik rado će Vam pomoći u bilo kojem trenutku!

Ostanite zdravi!

Stanje: lipanj 2022.